

細腕なんて言わせない!!

237



「料理、とにかく作るのが好きなんです。欲よりもなによりも作って皆さんに提供し、喜んでもらいたいです」と、笑顔で続ける安部さん

ポリシー持って作っています

「料理が好きなんです」と言う

■「ヴィラ優」オーナー
■いわき市洋向台二ノ八ノ五

安部 優美さん

電話／〇二四六一五五七九九八

古代ローマ時代、貴族たちがこぞって郊外（田舎）に邸宅、いわゆる優雅なカントリー・ハウスを設けていた。今流に言えば別荘に近い施設で、これを「ヴィラ」と呼んでいた。

「施設の名称はそんなところから付けました。おいでになる皆さま方に、丹精込めた料理と空間で、すてきなひと時を過ごしていただきたいと思ひまして」

「京女」の安部優美さん（六〇）は、笑顔でこう、施設の由来などを語る。

家庭料理を中心としたこの施設がオープンしたのは、平成二十三年。まだ日は浅いが、安部さん自身がこの道で懸命に努めてきたことから、味、そして手ごころな値段も口コミで広がり、特に主婦を中心に人気を集めている。

安部さんはもともとミュージシャン（ピアノスト）。京都に生まれ、三歳のころからピアノを習う。大阪のキリスト教短大の教育学科を卒業後、ヤマハ楽器に就職。そこでピアノやエレクトーンの指導などを行っていたが、三十二歳のころから東京のホテル（ニューオータニ）で



ピアノ演奏を始めた。
 「手、指が小さいので、ピアノニストは無理と言われたこともありましたが…。でも、ずっとピアノを弾いてきましたのでどんな曲も弾けます。ホテルではリクエストもありましたし。民謡も即興でいけますよ」

メニューは厳選の素材

そんな安部さんだったが、四十歳になるとピアノから離れ、料理の道への第一歩を踏み出す。「見て、聞いて、食べて覚える」と話す彼女は、率先して料理のノウハウを「体験」する傍ら、自宅に友人らを招き、自らの手料理による食事会なども開き、腕を磨いてきた。

そして、七年ほど前に東京・板橋で、こぢんまりした家庭料理の店「優」を

開いた。二年後の平成二十一年二月、たびたび店を訪れていた喜男さん(六六)と再婚し、いわきへ。

同二十二年には、当局から簡易宿泊施設関連の許可を得、翌年から、庭には数々の木々の緑、そして大小の石が見事に配置されている自宅を兼ねた「ヴィラ優」を本格的にオープン。

メニューは、厳選した素材が中心で、「私が京生まれですから、味は薄め、和風、家庭的なものが多いんです。でも、洋風も中華も大丈夫です」と、きさくに話す安部さん、この柔らかな人柄も「隠し味」のようだ。



当初は宿泊も行っていたが、現在はランチとデイナーだけ。訪れるのは主婦層が圧倒的で、「六十代の方が多いですが、最近では四十代の方もよく見えます。ゆっくり楽しんでいただいております」。

料金は、ランチの場合は二人以上で「一人二千円程度から」。デイナーは予算に応じている。

和室での食事の後は、要望に応じて洋室に移り、安部さんのピアノ演奏の「スペシャルサービス」もある。

一人で賄い続ける安部さんは、「欲、得よりも自分で作ることが好き、楽しい。料理も音楽も死ぬまで勉強ですね」と語り、社会に対しては、「人はみえてくれで判断してはダメ。料理もそうですが、私、自身のポリシーだけはずっと持っていた」と強調しつつ、丸く笑った。

欲や得などよりも喜んでもらいたい

プロフィール あべ・ゆみ

1952年12月8日生まれ。京都出身。「作る料理はすべて自己流です」が彼女の自慢の一つの様子。さらに、「料理は見た目、バランスも大事ですね。梅干し、ミソ、漬物も作ります。伝統は大事ですが、応用もします」と、笑う。休日は、喜男さんと時折、会津方面へ小旅行も。一人息子は、ギタリスト。得意な料理は「オール」。血液型はA型

■内覧会

6月26日(水)・27日(木)・28日(金)
 午前10時～午後6時
 会場:ラトブ6階企画展示ホール(JRいわき駅前)



竹炭箱 幅27.0×奥行16.0×高22.0cm

喜寿記念
 千家十職
 十三代 **黒田正玄竹芸展**
 ■会期/平成25年6月29日(土)～7月2日(火)
 午前10時～午後6時(最終日は午後5時閉場)

千利休の時代から四百年以上の歴史を持つ竹芸。昭和十一年、千家十職黒田家に生を受けた黒田正玄さんは、昭和四十一年、三十歳にして十三代を襲名。千家職家として家元に出任し、代々の伝統を守りつづき十三代としての作風を築き上げるべく、日々精進してきました。

喜寿記念となる本展では、各家元好みの作品はじめ、花入、糊物、茶器・香合・菓子器など八十余点を展示します。

自然のぬくもり

原木家具展

会期/平成25年
 7月11日(木)～
 22日(月)



櫥キャビネット 幅120×奥行44.5×高75cm

有限会社 **小野美術**

いわき市平字中町22番地の2 Kビル1F

☎0246-35-0383

HP: <http://onobijutsu.jp> e-mail: onobijutsu@sirius.ocn.ne.jp