

細腕なんて言わせない!!

304



「料理、好きです、楽しいですよ。つらいこともありましたけどね。インスタント類は、上手に取り入れて」と、笑顔で続ける伊藤さん

料理つて、楽しいですよね

「この道、まっしぐらです」と話す

伊藤 晶子さん

■料理研究家・管理栄養士
■いわき市平上荒川字安草一三ノ六

携帯／〇九〇―五四九一―三五九九

「衣食住」は、人の生活にとって欠かせない要因の一つだ。中でも、食の大切さは言うまでもない。

「祖父、父親は建具職人でした。住み込みの職人も数人いたのですが、祖母と母は毎日、全員の朝、晩の料理作り。その姿を見て、自然と自分の将来は料理の道と想っていました。まっしぐらでしたね」

伊藤晶子さん（四七）は、高校卒業後、都内の女子栄養短大へ進み、料理のノウハウを学ぶ。卒業と同時に医療関係の施設で食と健康の知識を生かそうと就職活動を開始。ところが、当時は就職氷河期時代。このため、短大の教授に請われて二年ほど補佐を務める。

その後、料理研究家のアシスタントとなり、下働きで励む。研究家がテレビ出演の際は時間に追われながら機材の運搬などに汗を流した。こうして努める傍ら、銀座や横浜の有名デパートなどに再三招かれ、客を前に料理の実演なども行い、さらに技術の向上を目指した。

「東京での生活はざっと二十七年。こ

の間は、料理の先生のスタッフなどをやりました。食器類の搬入などは結構つらかったですね。食べることに困らなかつたですが、預貯金はゼロでした」と、明るく続ける。

二〇〇九年に都会で独立し、「FRASCO (フラスコ)」を主宰。都内や千葉で教室を開講する一方、二〇二〇年九月にはいわきにも拠点を持ち、二重の生活を開始。教室には大小の鍋類をはじめ、いろいろな皿、器の調理機材がぎっしり。

すべてに対応します

「FRASCO」の名前は、学生時代、実験などでよくガラスの器のフラスコを使用していたが、利用する材料によって内容物の変化、あるいは科学的な一面を

も持っていることなど

を思い出し、「料理も材料によって大きく変わり、化学、さらには科学的な側面もあると思っています。それで付けました」と、こやかに語る。

彼女の料理の分野は

幅広く、多種。和食はもちろん、洋食、イタリアン、フレンチ料理各種、中華もというオールマイティー派。知識を生かし、これまでには圧力、ステンレス製の鍋関係の本のほか、スパイスカレー関連本も数冊出版。

「私、特にこれ、といった特化したものはないんですね。すべてに対応のスタンス。食べることも大好きですよ」と



話し、柔らかに笑う。

今、教室では指導のほか、完成までの段階を披露する。コロナウイルスの影響もあり、受講者は一回(二時間)につき六人。教室は午前と夜の二回。生徒は市内一円や富岡方面からもおり、主として四十、五十代の主婦が多いが、中高年の男性も参加している、という。

伊藤さんは、「都会に勤めていたころは、まさに肉体労働。物を運んだり、時間に追われたり。♀の世界、でしたからつらいこともいっぱい。でも、私料理が好きなの。楽しいんです。料理に対する私の信条は『生きる』こと」と強調しつつ、社会を席捲している現代のインスタント食品類にも触れ、「全否定しません。でも、上手に取り入れてほしいです」と、指導してくれた。

プロフィール

いとう・あきこ

1974年12月27日生まれ、平出身。子どものころから料理の道を目指し、「まったくブレませんでした」。「仕事はとにかく段取りが大事なの。これができれば、9割は済みます」。ストレス解消のため、ストレッチに励む。教室は定休なし。生徒募集中。得意な料理は「オール」。血液型はO型

■お知らせ=このコーナーでは、自ら選んだ仕事に、あるいはその人生においてひた向きに励み、努めている女性を紹介しています。情報をお寄せください。

※このコーナーは隔月掲載です。

竹久夢二作品展

明治・大正・昭和を通じて人生のはかなさ、せつなさを作品に昇華した抒情画家 竹久夢二。大正ロマンを代表する彼は、あの憂いを含んだ瞳の愛らしい「夢二式美人画」で当時の女性たちに人気を博し、さらに近年では「グラフィックデザインの先駆者」として再認識され、昨今の「カワイイ」カルチャーの中でも若者から注目されています。

肉筆画
水彩画
オリジナル版画
ほか多数

出品予定

会期

令和4年3月3日(木)~3月14日(月) ※コロナ対応の為、マスク着用と手洗い消毒の徹底をお願いしております。

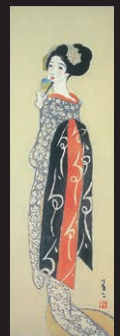
○竹久夢二



「春」復刻木版画



「晩春」復刻木版画



「舞姫」復刻木版画



有限会社 小野美術

営業時間 午前10時~午後6時
(最終日は午後5時閉場)

いわき市平字中町22番地の2 Kビル1F ☎0246-35-0383

HP: <http://onobijutsu.jp> e-mail: onobijutsu@sirius.ocn.ne.jp