

この物価高、 どう対応しますか？



貴重な食卓の主役の一つ、鮮魚。市場では威勢のいい掛け声が響くが…



野菜類の“安売り”は、市民にとってまたとないチャンス。直売は大歓迎だ

輸入物価、エネルギー価格など、全面的な物価高騰が進行し、世の中は「デフレ」の時代から「インフレ」の時代に急変した。最も身近な電気料金など、大幅な値上げが決定、一般消費者も、何らかの対抗策を考えなければならぬ情勢となりつつある。電気代や、ガソリン代などを節約し、減らした支出を投資に回すといった新しい家計応援の取り組みを紹介する。